

ПОГОДЖЕНО

Начальник Хмельницького
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Хмельницькій області

Леся КРАВЧУК

«__» 20__ р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор НВК № 31

Алла КРИВАК

СХВАЛЕНО

педагогічною радою

протокол № 1 від 30.08.2021 р.

Режим дня

***Хмельницького навчально – виховного комплексу № 31**

**«дошкільний навчальний заклад – загальноосвітній навчальний заклад
I ступеня»**

**Хмельницької міської ради Хмельницької області
на 2021–2022 навчальний рік**

(згідно постанови Головного Державного санітарного лікаря України від 25.08.2021 р. № 8
«Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах дошкільної освіти на період карантину у
зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)»)

<i>Режимні процеси</i>	<i>Ранній вік (3-й рік життя)</i>	<i>Молодий дошкільний вік (4-й рік життя)</i>	<i>Середній дошкільний вік (5-й рік життя)</i>	<i>Старший дошкільний вік (6-й рік життя)</i>
Ранковий прийом, огляд, температурний скринінг дітей на вулиці	07.00 – 08.35	07.00 – 08.35	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Ранкова гімнастика на вулиці	08.35 – 08.45	08.35 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Підготовка до сніданку в приміщенні	08.45 – 08.55	08.45 – 08.55	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Сніданок	08.55 – 09.15	08.55 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Підготовка до занять, організованої освітньої діяльності в приміщенні	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Заняття 1	09.30 – 09.40	09.30 – 09.45	09.30 – 09.50	09.30 – 09.55
Динамічна пауза	09.40 – 09.50	09.45 – 10.00	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05
Заняття 2	09.50 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30
Динамічна пауза				10.30 – 10.40
Заняття 3				10.40 – 11.05
Підготовка до прогулянки. Фізична, ігрова та пошуково- дослідницька робота на прогулянці	10.00 – 11.45	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00	11.05 – 12.20
Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду	11.45 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40
Обід	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Підготовка до сну, денний сон	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15
Поступове піднімання, гімнастика пробудження, загартовуючі вправи	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Розваги, гурткова робота. Додаткові освітні послуги. Час для групових та міні-занять. СХД	15.35 – 16.00	15.35 – 16.10	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30
Вечера	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Підготовка до прогулянки	16.20 - 16.40	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулянка. Ігри дітей на свіжому повітрі. Час для спілкування з сім'ями	16.40 – 18.10	16.50 – 18.10	17.00 - 18.10	17.00 – 18.10
Повернення дітей додому	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00