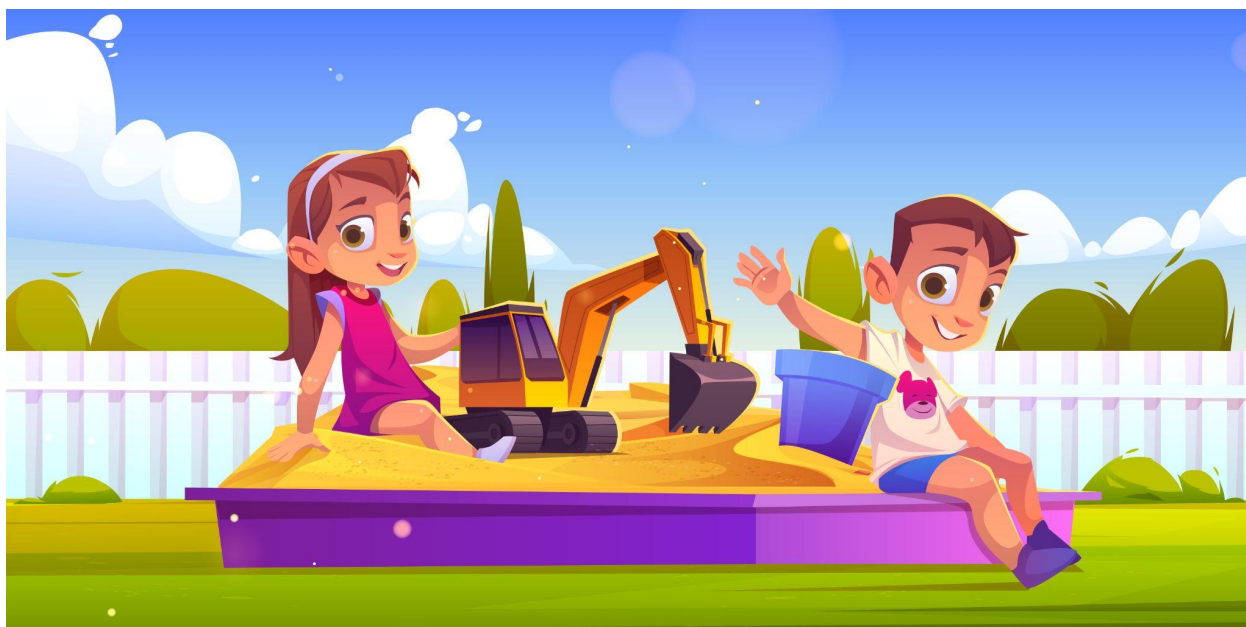


КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ
«Вплив пісочної терапії на гармонійний розвиток
дитини»



Гра з піском ефективна в роботі з дошкільниками із затримкою психічного розвитку, для дітей із порушенням мовлення. Перенесення традиційних педагогічних занять в пісочницю дає більш виховний і освітній ефект, ніж стандартні форми навчання:

- ❖ розвивається дрібна моторика пальців рук при маніпуляціях з дрібними предметами, фігурами, піском.
- ❖ розвивається творчість, фантазія, коли дитина придумує цілий світ на піску.
- ❖ розвивається мовлення, бо часто гра супроводжується коментарями, історіями, діалогами.
- ❖ розвиваються комунікативні і соціальні навички, коли дитина грає не одна, вона взаємодіє з партнерами по грі.
- ❖ розвивається емоційна сфера, бо у грі знаходять втілення ситуації, що хвилюють дитину, розвиваються психічні процеси : сприймання, увага, пам'ять, мислення.

Як зробити пісочницю вдома?

Для домашнього використання можна взяти невеликий дерев'яний або пластмасовий ящик (коробку, піднос). Піском заповнюється 1/3 ящика.

Перед використанням пісок потрібно просіяти, промити і прожарити в духовці.

Матеріали і предмети, які використовують для гри:

- вода, сито для піску, формочки, фігурки людей і тварин;
- казкові герої: добрі і злі.
- природні об'єкти: каміння, шматки дерева, сухі рослини, жолуді, насіння, пір'я і тому подібне;
- іграшкові предмети побуту, меблі, посуд, транспорт;

- об'єкти навколишнього світу: будинки, паркани, мости, ворота і тому подібне;
- пластмасові і дерев'яні букви і цифри, геометричні фігури.

Ми пропонуємо вам декілька ігор для дітей старшого дошкільного віку:

По-перше, розглянемо ігри, які направлені на розвиток дрібної моторики рук та тактильної чутливості.

- **Вправа «Йдуть ведмежата»** - спочатку кулачками будемо натискати на пісок, тепер долоньками, натискаємо з силою;
- **Вправа «Стрибають зайці»** - будемо ударяти по поверхні піску двома пальчиками, рухаємося у різних напрямках; тепер трьома згрупованими пальчиками (потім 4 і 5 пальчиками);
- **«Повзуть змійки»** - спочатку розслабленими пальчиками (показати) зробимо поверхню піску хвилястою; а тепер пальчики напружимо (у різних напрямках). А тепер виконаємо вправу ребром долоні.
- **«Біжать жучки»** - рухаємо всіма пальчиками, як бігають комахи; можна занурювати ручки повністю в пісок, вони торкаються один одного, начебто «жучки вітаються»;

Математичні ігри:

- **«Скільки?»** - я заховала в піску предмети, знайди, полічи їх та познач відповідною цифрою (7 каштанів, 8 жолудів)
- **«Сусіди»** - сусіди - це ті, хто живе по сусідству, поряд. Допоможи цифрі 4 знайти своїх сусідів. Проведи доріжки пальчиком.

- **«Геометрична мозаїка»** - виклади із мозаїки фігури: квадрат, прямокутник, ромб. Як ці фігури можна назвати? (чотирикутниками) Чому? Скільки сторін у будь-якого чотирикутника? У якої фігури є 3 кути і 3 сторони? Намалюй її. Намалюй фігури, які не мають кутів.

Ігри з навчання грамоти та мовленнєвого розвитку:

- **«Хто сховався?»** - необхідно знайти в піску фігурки і назвати перший/останній звук у слові; (тягнути звук)
- **«Веселі перетворення»** - намалюй букву Р, а тепер спробуй її перетворити на букву В, а її на Ь – Б – Г – Т – І;
- **«Відгадай»** - я закрию очі, а ти сховаєш в піску якусь тварину. Підкажи мені, що ти сховав. Загадай загадку. Не забудь назвати частини тіла тварини, що вміє робити, де живе, яку користь приносить людям.